

EGEN

NR. 92 – DECEMBER 2021

Seniorrådet i Glostrup



Vinterlandskab i Hvissinge



GLOSTRUP
KOMMUNE

Seniorrådet

REDAKTION

Erik Busch
Erdalsvej 45
2600 Glostrup
Tlf. 6024 2388
E-mail:
erik.busch@akap.dk

Redaktionsudvalget:
Erik Busch
Jeanette Fisk
Bjarne Knudsen
Helena Skovgaard
Tlf. 4323 6425

Stof til EGEN's marts 2022
udgave skal være
redaktionen i hænde
senest den 1. februar 2022.

EGEN udsendes 3 gange årligt.
MARTS
SEPTEMBER
DECEMBER

EGEN trykkes i et oplag på
ca. 4.350 eksemplarer og
udsendes til alle husstande,
hvor mindst en borger er over
60 år bosiddende i Glostrup.

Indlæg i EGEN dækker ikke
nødvendigvis Seniorrådets
holdning.

Tryk:
Hellbrandt A/S Trykcenter
Tlf. 36 34 05 55

Forsidefoto af Erik Busch

INDHOLD

Siden sidst	4
Forebyggelsespakke om alkohol.....	8
Tilbud om 3. vaccinationsstik mod COVID-19	9
Åben seniorvejledning.....	10
Søg om folkepension	10
Kulturnat 2021	12
Gør din hverdag mere sikker	14
Nyt rehabiliteringshus i Glostrup Kommune	16
Nyt Gåstrup hold - for dig som har mistet.....	18
Folkepension 2022	18
Nye boliger i bymidten.....	20
Seniorrådet	22
Nyttige telefonnumre og åbningstider i Borgerservice	23

Hvis Egen
udebliver,
kan du kontakte
Helena Skovgaard
tlf. 4323 6425



INVITÈR TIL FEST...

Skal du holde dit livs fest? Glostrup Park Hotel & Restaurant La Cocotte råder over et bredt udvalg af festlokaler. Vores velrenommerede køkken og vinkælder giver jer sikkerhed for, at også den gastronomiske del af oplevelsen er i top.

Det vil glæde os at få lov til at byde jer og jeres gæster velkommen på Glostrup Park Hotel.

Book festen på 43 22 18 06 eller skriv en mail på lacocotte@parkhotel.dk

Med venlig hilsen
Teamet bag jeres fest
Restaurant La Cocotte, Glostrup Park Hotel



Kontakt os for et skræddersyet arrangement der passer til dine forventninger.
PRISER FRA 728,- PR. PERS.



GLOSTRUP PARK HOTEL



SIDEN SIDST...

Af Jeanette Fisk, Formand for Seniorrådet

Seniorrådet har nu fungeret i et halvt år, og tiden er foruden de månedlige seniorrådsmøder gået med, at vi har været på rundtur på de 3 ældrecentre på Sydvestvej, i Hvis-singe og Dalvangsvej. Desuden har vi besøgt Aktivitetscentret på Sydvestvej, Trænings- og Hjælpemiddelområdet, Rehabiliteringsområdet herunder hjemmeplejen og hjemmesygeplejen. Vi fik også et hurtigt kig ind i

det nye Rehabiliteringshus "Digevang", som efterfølgende blev indviet den 14. oktober. Det har været en meget positiv oplevelse at få indblik i, hvordan de ældre bor, og hvilke aktiviteter der foregår de respektive steder – ja også hele trænings- og rehabiliteringsområdet og hjemmeplejen har været interessant at høre om.





» Vi har igen haft flere sager til høring og har lavet høringssvar til den nye ledelsesstruktur for Center for Sundhed og Velfærd, trafikbestilling til Movia, kriterier for tilskud til Seniorforeninger i Glostrup, indkøbsaftaler på inkontinensprodukter og desuden kommunens budget. Høringsfristen til budgettet var dog så kort, at Seniorrådet ikke havde tid til gennemgå det, så vi kunne lave et kvalificeret svar.

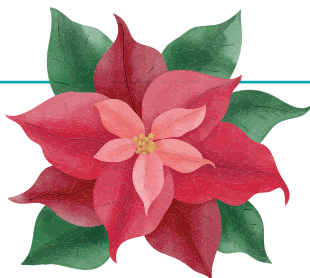
I forbindelse med kommunalvalget afholdte vi sammen med Danske Handicaporganisationer (DH), Glostrup afd. et vælgermøde i Aktivitetscentret, hvor repræsentanter fra 9 partier deltog. Der var et pænt fremmøde. Seniorrådet og DH havde forinden stillet nogle spørgsmål til politikerne. Seniorrådets spørgsmål vedrørte bl.a. ældreboligpolitikken. Det kom der forskellige bud på. Det bliver spændende, hvordan den kommende politiske sammensætning i Glostrup Kommune bliver. Det ved vi først, når dette blad udkommer.

Der har også været en del mødeaktivitet udenfor Glostrup Kommune. Danske Ældreråd (en landsorganisation for de lovbevalde Ældreråd) har afholdt møder og for nylig en ældrepolitisk konference med emnet "Livet som ældre i fremtiden". Desuden har der været

møde i Regionsældrerådet for Hovedstaden, og der har også været afholdt Vestegnstræf i Gladsaxe kommune. Sidstnævnte møde forgik på Plejehjemmet Bakkegården - et plejehjem for demente. Deres demenskoordinator holdt et meget spændende oplæg.

Alle møder har været interessante og givet et godt indblik i, hvad der foregår i andre kommuner og i regionen. Dog skal den ældrepolitiske konference fremhæves, hvor 2 medlemmer fra Seniorrådet deltog. Der var meget godt på programmet. Oplægget om "Fremtidens ældrepleje" og oplægget fra Esbjerg kommune om deres ældreboligpolitik - herunder et ældrevenligt byrum - var meget inspirerende og gav stof til eftertanke. Indholdet vil blive videreføret til inspiration til dem, vi i Seniorrådet samarbejder med i kommunen. Som nævnt har deltagelse i disse møder udenfor kommunen givet en større forståelse for, hvilke ældrepolitiske områder et Seniorråd/Ældreråd kan beskæftige sig med. Vi har derfor også i Seniorrådet aftalt et møde, hvor vi vil snakke om, hvilke temaer/mærkesager vi finder vigtige at arbejde med » i Seniorrådet.

» Fortsat fra side 5



Som nævnt og annonceret i sidste nummer har Seniorrådet også deltaget ved dette års influenzavaccinationer i kommunen. Den 4. oktober var det også annonceret, at man kunne blive vaccineret i Fritidscentret, men der kom ingen fra Danske Lægers Vaccinations Service, og nogle borgere mødte desværre forgæves op. Hvorfor der ikke kom nogen vides ikke, men Seniorrådet vil undersøge det nærmere. Det forventes, at vaccinationerne på de øvrige datoer bliver afviklet, som de skal.

Vedrørende nyvalg til Seniorrådet har kommunalbestyrelsen i Glostrup Kommune imødekommet vores ansøgning om at måtte holde et nyvalg i 2022. Vi vil foreslå kommunalbestyrelsen, at valget afholdes i sidste halvdel af maj 2022. Ifølge vores vedtægter kan der vælges op til 9 medlemmer plus suppleanter til Seniorrådet. Aktuelt er vi kun 6 medlemmer og ingen suppleanter, så der er flere ledige pladser, som vi håber, bliver fyldt op ved et nyvalg.

Hvis du er interesseret i at stille op til Seniorrådet, er du velkommen til at ringe til en fra

Seniorrådet og høre om, hvad vi laver, eller evt. skrive til formanden eller næstformanden. Telefonnummer og mailadresser står i bladet. Valget vil ikke blive afholdt som et fremmødevalg, men det vil være muligt at stemme digitalt eller ved brev. Hold øje med annoncering i Folkebladet om tid for valget og, hvornår man kan melde sig som kandidat.

Coronaen er vi desværre ikke sluppet af med endnu. Den anses ikke længere for at være en samfunds kritisk sygdom, og vi har da også levet næsten, som vi plejer det sidste halve år. Alligevel er smittetallet i skrivende stund højt, så højt at man overvejer nye restriktioner. Det håber vi ikke bliver aktuelt, men at vi fortsat kan leve, som vi gør nu. Jeg håber for alle, at vi trygt kan gå vinteren i møde og afholde jul og nytår, som vi plejer med vores familie og venner.

Seniorrådet ønsker alle bladets læsere og annoncører en glædelig jul og et godt nytår.



Glostrup Apotek

Dit lokale apotek tilbyder

HURTIG UDBRINGNING

Vi bringer din medicin og andre apoteksvarer ud samme dag, hvis du bestiller inden kl. 15.30 på hverdage og inden kl. 15 i weekender og på helligdage.

Det koster fra 45 kr. at få levering til døren fra Glostrup Apotek.

Står du en aften eller weekend og har brug for akut udbringning, klærer vi også det - du kan bestille levering indenfor ca. 1 time frem til kl. 23.

Ring til os på tlf. 43 96 00 20

Læs mere om levering til døren på www.glostrup-apotek.dk

Apoteker Kristian Østergaard



Velkommen på dit lokale apotek!
Glostrup Apotek & Apoteket Glostrup Shoppingcenter
Tlf. 43 96 00 20

ORIENTERING FRA KOMMUNEN



Forebyggelsespakke om alkohol

Af Laura Hansen, forebyggelses- og sundhedskonsulent,
Center for Sundhed og Velfærd

I Glostrup Kommune er der et øget fokus på folkesundheden. Tal fra sundhedsprofilundersøgelsen viser, at en større mængde borgere i Glostrup Kommune har et skadeligt forbrug af alkohol. Dette vil jeg som forebyggelses- og sundhedskonsulent gerne hjælpe med at ændre på.

I 2018 udarbejdede Sundhedsstyrelsen en række forebyggelsespakker, hvor en af dem var en forebyggelsespakke om alkohol. Målet med denne forebyggelsespakke var at understøtte kommunernes arbejde med alkoholforebyggelse og bidrage til at reducere alkoholforbruget blandt alle borgere, unge såvel som ældre.

I Danmark har vi en tradition for at drikke meget alkohol og er berømt og berygtet for dette uden for Danmarks grænser. Danmark har den højeste andel af 15-årige i Europa, der har erfaringer med at være fulde, selvom grænsen for køb af alkohol er 16 år. For selvom at alkohol ofte fylder i sociale sammenhænge, har det også en bagside med potentielt store konsekvenser.

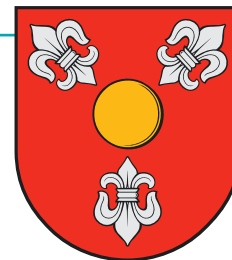
I Danmark tilskrives der årligt 2.900 dødsfald, som skyldes alkohol, og samtidig forkorter det

levetiden. Årligt er alkohol skyld i godt 32.000 tabte leveår. Ligeledes er alkohol et kræftfremkaldende stof og bidrager til mere end 60 forskellige sygdomme blandt andre hjertekar-sygdomme, leversygdomme og nogle kræftformer.

Glostrup Kommune tilbyder alle borgere over 18 år gratis samtaler omkring dit eller en pårørendes alkoholforbrug. Samtalerne forgår med mig. Jeg hedder Laura, er sygeplejerske og arbejder som forebyggelses- og sundhedskonsulent i Glostrup Kommune. Samtalerne kan forgå både på Rådhuset, på Dommervangen eller et tredje sted, hvis du foretrækker det. Samtalerne kan også forgå over telefonen, hvis du ønsker det. Samtalerne er ikke et behandlingstilbud, men en snak om dine eller en pårørendes forbrug og vaner, og hvordan det påvirker/kan påvirke sundheden.

Samtalerne er anonyme, og du bliver ikke registreret til disse samtaler.

Du må meget gerne kontakte mig, hvis du har spørgsmål om tilbuddet, eller hvis du ønsker at lave en aftale. Du kan kontakte mig ved at sende en mail til alkoholsnak@glostrup.dk eller ringe på 2367 8360.



ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Tilbud om 3. vaccinationsstik mod COVID-19

Af Janni A. Hansen, forebyggelseskonsulent,
Center for Sundhed og Velfærd

Sundhedsstyrelsen og Statens Serum Institut er gået i gang med at tilbyde borgere revaccination mod COVID-19. Du vil modtage tilbuddet om et 3. stik, når det er over 6 måneder og 2 uger siden, at du afsluttede dit vaccinationsforløb mod COVID-19.

I første omgang omfatter det primært personer mellem 65 og 84 år, personer i særlig øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19 og sundheds- og ældrepersonale. De tre grupper var nemlig blandt de første, der blev vaccineret mod COVID-19.

Vær opmærksom på, at du vil blive inviteret via et brev i din e-Boks eller via et fysisk brev.

Ved at blive vaccineret med et 3. stik får du en bedre og formodentlig også en længerevarende beskyttelse mod COVID-19. Vaccinationen er gratis, og det er frivilligt, om du vil tage imod tilbuddet.



25% til dig over 60?

Yes!

Gælder alle stel,
glas og tillægs-
ydelser

Louis Nielsen

Glostrup
Hovedvejen 102 · Tlf. 9632 5224

Bestil synstest på
louisnielsen.dk

Hvis du er over 60 år, får du 25% rabat ved køb af stel fra prisgruppe 195 kr. og op-
efter. Enkeltstyrkeglas (indeks 1,5) er med i prisen. Rabatten gives også på flerstyrke-
glas fra 800 kr. og på eventuelle tillægsydelse. Kan ikke kombineres med andre tilbud.
Synstest med sundhedstjek 245 kr. ©2021 Specsavers

ORIENTERING FRA KOMMUNEN



Åben Seniorvejledning

Af Janni A. Hansen,
forebyggelseskonsulent,
Center for Sundhed og Velfærd

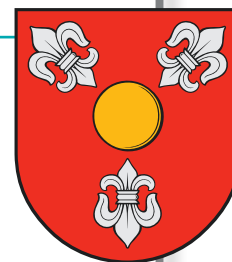
Åben seniorvejledning er et tilbud til alle seniorer i Glostrup Kommune.

Til Åben Seniorvejledning kan du få råd og vejledning i forhold til din hverdag som senior og få relevant information om aktiviteter og muligheder som senior i Glostrup Kommune.

Hvis du er for eksempel bekymret for en nabo eller en pårørende, der bor i kommunen, kan du også henvende dig til Åben Seniorvejledning med det.

Du kan bare møde op til Åben Seniorvejledning uden forudgående aftale.

Der er Åben Seniorvejledning onsdage i tidsrummet 13-14 i Aktivitetscentret, Sydvestvej 12.



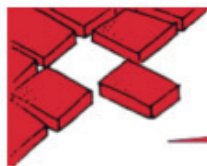
Folkepension bliver ikke udbetalt automatisk – du skal derfor selv søge.

Du kan søge folkepension et halvt år inden, du når folkepensionsalderen.

Du skal søge folkepension via

**[www.borger.dk/
folkepension](http://www.borger.dk/folkepension)**

Hvis du ikke kan søge folkepension digitalt, er du velkommen til at kontakte Borgerservice.



S.W.WICHMANN
MURERMESTER & ENTREPRENØR

Murermester og entreprenør med 30 års erfaring

**med:
til- og ombygninger
badeværelser
vedligeholdelse**



Løsninger holder bedst, hvis de er udført i gode materialer og med fokus på detaljen

Adresse:

Fabriksparken 44
2600 Glostrup

Telefon:

43 63 02 66
40 19 70 06

www og mail:

swwichmann.dk
swwichmann@mail.dk



Kulturnat 2021

Af Carsten Goldek, næstformand, Seniorrådet i Glostrup

Seniorrådet var igen repræsenteret under Kulturnatten.

Kulturnatten og -dagen løb i år af stablen lørdag den 25. september.

Ændret fra tidligere blev den holdt en måned tidligere end for to år siden. Tidspunktet var en fordel for alle de udendørs arrangementer, og dem var der mange af. De var meget populære og var begunstiget af strålende solskin hele dagen.



Seniorrådet havde igen fået standplads i Glostrup Shopping Center midt på gulvet i hovedgangen overfor Matas. Centret havde været behjælpeligt med borde og stole til eventuelle trætte gæster.

To medlemmer af Seniorrådet, næstformand Carsten Goldek og Ove Kongsløv stod til rådighed for eventuelle interesserede med besvarelse af spørgsmål med relevans for Seniorrådet.

Der var markant færre besøgende til alle boderne. Helt uvidenskabeligt menes det, at det skyldes eftervirkningerne fra coronaen. Til Seniorrådets stand kom der også færre, end der kom sidste gang. Nogle personer kom med spørgsmål og andre med oplysninger om områder, hvor man mente, det godt kunne gøres bedre i kommunen. Tak for henvendelserne.

Sidste gang havde man prøvet med en lille forholdsvis nem konkurrence. I år var det ikke så ligetil alligevel, skulle det vise

sig! Det var en slags tipskupon med fire spørgsmål om forhold i kommunen og med tre svarmuligheder for hver. Man besvarede ved at krydse af. Der var præmier til de første tre rigtige udtrukne.

Centrets direktør Morten Nyholm udtrak vinderne klokken 14.00. Den først udtrukne havde ikke svaret rigtigt, men de følgende tre udtrukne havde svaret rigtigt. Præmierne var en æske fin chokolade til hver.

Tillykke til vinderne, som blev:

Camilla Eerslew
Kirsten Eriksen
Lilly Sommer

Seniorrådet varetager de ældres interesser, og arbejder for et trygt og aktivt seniorliv for kommunens borgere.

Gør din hverdag mere sikker

Forebyggelse af indbrud, tricktyveri og digital kriminalitet, - en guide for borgere i aldersgruppen 65+.

Den fysiske verden er ikke det eneste sted I borgere færdes i dag. En del af hverdagen foregår for mange af jer også i den digitale verden. Det gør jer sårbare på nye og uvante måder.

I et forsøg på bekæmpelse og generel orientering om forebyggelse af kriminalitet har Københavns Vestegns Politi lavet denne skrivelse for at klæde jer lidt bedre på.

Indbrud i din bolig:

Gode råd til, hvordan du kan sikre din bolig mod indbrud og gøre det svært for tyven at komme ind.

- Trim hække, buske og træer, som kan give dække. På den måde bliver det sværere for tyven at komme uset ind.
- Tænd lys ude. Lys med sensor øger chancen for, at tyven bliver set af naboen og forstyrret i sit arbejde.
- Gør det svært at bryde ind. Lås værktøj og haveredskaber inde i dit skur eller garage,

så det ikke kan bruges til indbrud. Sørg for gode, solide låse, døre og sikrede vinduer.

- Vær en god naboehjælper. Hils på dem, du møder på din vej. Det gør nabolaget mindre attraktivt for tyven og mere trygt for dig. Tal med dine naboer om, hvordan I kan hjælpe hinanden med at forebygge indbrud, fx tømme postkasser, fylde skraldespande, slå græs og hilse på fremmede.

Indbrud i dit digitale hjem:

Det digitale hjem er alle de steder på nettet, hvor du er tilstede med din identitet. Det er fx e-Boks, netbank og NemID, og det er sociale medier som fx Facebook. Det gælder også internetbutikker, hvor du bruger dine betalingsoplysninger.

Stærke adgangskoder til dit digitale hjem er præcis lige så vigtige som en god lås på hoveddøren, hvis du vil undgå, at andre får adgang til dine værdier.

En stærk adgangskode er lang. Den består af både store og små bogstaver, tal og specialtegn, og den kan indeholde mellemrum.

Tricktyveri:

Gode råd til at beskytte dig mod tricktyveri.

- Brug trådløs betaling eller skjul din pinkode med hånden.
- Opbevar aldrig betalingskort og koder sammen.
- Undgå så vidt muligt kontanter og for mange af dem. Vælger du at have mange kontanter derhjemme, så find et sikkert sted til dem.
- Tal ikke med fremmede. Du er ikke forpligtet til at tale med fremmede, så hvis du bliver opsøgt enten i hjemmet eller på gaden, og du bliver mistænkelig, så husk følgende: Stop – Tænk – Kontakt.

Fupmails og SMS'er:

Fuphenvendelser handler om at få adgang til dine adgangskoder og din digitale identitet eller om at få dig til at betale et større pengebeløb.

Gode råd om fupmails og fupsms'er.

- Klik aldrig på links i mails og sms'er, der beder om personlige oplysninger.

- Videregiv aldrig personoplysninger ved at besvare mails eller klikke på links i mails.

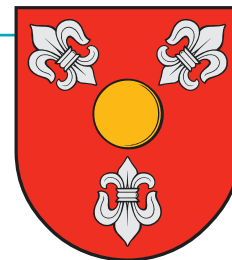
Ingen reelle myndigheder og virksomheder beder om, at du sender personlige oplysninger, koder og lignende i en e-mail, og de må ikke linke til sider, der kræver NemID.

Opsummering på de gode råd:

- **Gør det svært for tyven at bryde ind både i din bolig og dit digitale hjem: Klip hækken, tænd lyset, tal med naboerne, vælg et stærkt pass-word.**
- **Vær skeptisk over for fremmede: Bed om dokumentation og vær ikke for høflig til at afvise og holde afstand til fremmede.**
- **Hvis du – på trods af nyklippet hæk, stærke passwords og sund skepsis – alligevel er så uheldig at opleve noget af ovenstående, så skal du selvfølgelig anmelde det til politiet.**

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Nyt rehabiliteringshus i Glostrup Kommune



Af Janni A. Hansen, forebyggelseskonsulent, Center for Sundhed og Velfærd

I Glostrup Kommune har man fået et nyt hus til kommunens midlertidige døgnpladser. Kommunen får nu flere og mere tidssvarende pladser, der kan understøtte en rehabiliterende og aflastende indsats for borgerne.

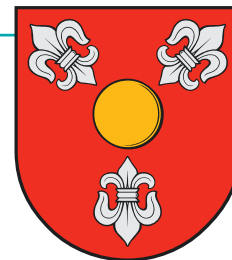


Rehabiliteringshuset Digevang blev indviet d. 14. oktober 2021, hvor borgmester John Engelhardt klippede den røde snor. Desuden holdt formand for Social-, Sundheds- og Seniorudvalget Lisa Ward en tale, og repræsentanter fra Seniorrådet og Handicaprådet deltog sammen med medarbejdere, politikere og andre inviterede i arrangementet.

Der blev allerede afsat penge til huset i budget 2017, men pga. en konkurs hos den daværende entreprenør står huset først færdigt nu.

Rehabiliteringshuset skal erstatte de nuværende Midlertidige Pladser. Opgaveglidningen fra region til kommune giver nye og mere komplekse pleje- og genoptræningsopgaver for kommunen og dermed et større behov for midlertidige døgnpladser. Det nye hus er således også en kapacitetsudvidelse, hvor der etableres 20 pladser med mulighed for at udvide til 24 pladser. Det vil derfor være muligt at tage imod flere borgere end tidligere.

ORIENTERING FRA KOMMUNEN



Rehabiliteringshuset Digevang tilbyder midlertidige ophold til:

- borgere, der har behov for døgngenoptræning,
- borgere, der kommer fra en hospitalsindlæggelse og ikke kan være i hjemmet i en periode pga. særlige plejebehov.
- borgere, der kommer fra eget hjem og har behov for et kort intensivt pleje- og træningsforløb.
- eller borgere, som har brug for et aflastningsophold eller vurderingsophold.

Det er alle sammen borgere, som skal genvinde funktionsniveauet og kræfterne, så de

igen kan klare hverdagen i eget hjem eller i en plejebolig.

Rehabiliteringshuset byder på mere tidssvarende rammer. Huset er indrettet med enestuer med velfærdsteknologiske løsninger som døgnrytmelys og hævesænke toiletter og senge. Derudover er der også indtænkt træning i hele huset - både i gangarealer med målebånd på gulvet, i den nye træningssal og i gårdhaven med en træningsbane.

Tillykke til Glostrups borgere med det nye rehabiliteringshus.

FRISØRBEHANDLING TILBYDES I EGET HJEM

Rimelige priser

Frisør Ulla Brask
Tlf: 43 44 43 00



De statsautoriserede fodterapeuter er bl.a. uddannet til at behandle følgende problemer:

- Hård hud
- Nedgroede negle
- Nedsunken forfod
- Leddegigt
- Diabetes



Klinik for
Fodterapi

FODTERAPEUTERNE PÅ GLOSTRUP TORV

GLOSTRUP TORV 1
2600 GLOSTRUP
TELEFON 50 52 58 08

VI HAR IKKE LÆNGERE YDERNR.,
MEN TILSKUD YDES EFTER GÆLDENDE REGLER
TIL FOLK MED HELBREDSKORT.

ORIENTERING FRA KOMMUNEN

Nyt GÅSTRUP hold – for dig som har mistet.

Af Laura Hansen, forebyggelses- og sundhedskonsulent, Center for Sundhed og Velfærd

Forebyggelseskonsulenterne opstarter i det nye år et nyt gå-fællesskab for dig, som har mistet.

Vi mødes første gang onsdag d. 12/01-2022 kl. 14:00, i Aktivitetscentrets cafe, Sydvestvej 12.

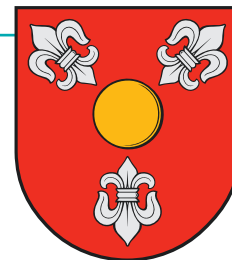
Gåturen varer cirka 30 minutter, men tilpasses efter dagsformen. Der vil efterfølgende være mulighed for at købe en kop kaffe eller the sammen i Aktivitetscenterets cafe.

Uagtet om du har mistet en ægtefælle, samlever, ven, søn, datter eller en anden, er

du velkommen. Der er ingen tilmelding, du møder bare op.

Ønsker du at høre mere, er du altid velkommen til at kontakte forebyggelseskonsulent Janni A. Hansen på tlf.: 5128 3641.

Du kan læse mere om GÅSTRUP på Glostrup kommunes hjemmeside eller på Facebook.



GÅSTRUP
Glostrups Gå-fællesskaber

OVERSIGT OVER FOLKEPENSIONEN 2022

Folkepension 2022	Grundbeløb	Pensionstillæg	Maks. pension om måneden	Maks. pension om året før skat
Enlige	6.547	7.472	14.019	168.228
Gift og samlevende	6.547	3.800	10.347	124.164

Da satserne for folkepensionen ikke offentligt er meldt endelig ud før dette blad er trykt, tages der forbehold for de angivne satser.

HERRETØJ FRA SKRÆDDEREN

Vi har kæmpe udvalg, byens største, også til manden der er blevet lidt ældre og STORE størrelser.

Stort udvalg i Meyer og Sunwill bukser. Bukser købt hos os, gratis oplægning.
Skjorter fra bla. Eterna og Boswell. Strømper uden elastik. Bukser med elastik i linning, velegnet til stomi.

Hjemme besøg muligt, ved aftale i god tid.

OGSÅ TØJ TIL STORE MÆND

SKRÆDDEREN

DU GÅR IKKE FORGÆVES!



Kør lige til døren · Kirkebjerg Allé 2 · Glostrup · Tlf. 43 96 28 65
Skraedderen.dk

Begravelse
Danmark

Hovedvejen 127
2600 Glostrup

43 96 00 83

begravelsesdanmark.dk



*Livet er
noget særligt*

Det bør det sidste farvel også være

Gitte
Gottliebsen



Jan
Flindt





LÆSERBREVE



Nye boliger i Bymidten

Af Peter Sørensen, formand Danske Handicaporganisationer Glostrup afd.

Både Seniorrådet og Danske Handicaporganisationer er opmærksomme på, at der er et behov for, at nyt byggeri i bymidten også kommer til at omhandle boliger til ældre og handicappede.

Imidlertid er det sjældent opfattelsen, at disse 2 grupper medtages, når der planlægges nybyggeri.

Der planlægges p.t. nybyggeri flere steder i kommunen, f.eks. ved Christiansvej og Rådhuset.

Derfor blev spørgsmålet også rejst i forbindelse med vælgermødet i Aktivitetscenteret den 28. september. Stort set alle partier var enige i, at nyt byggeri også bør omhandle boliger til ældre og handicappede.

Dog kom der ikke forslag om, hvordan partierne så vil sikre de gode hensigter. Derfor er det en udfordring for Seniorrådet og Danske Handicaporganisationer, at man hele tiden skal være

opmærksom på de kommende projekter, og se om de opfylder de gode hensigter. Hvis ikke må vi gå i dialog med politikerne, inden projekt er vedtaget. Det er en af de store udfordringer, som vi ofte ikke magter, da tidsfristerne altid er utrolig korte, når vi får kendskab til projekterne.

Problemstillingen blev helt tydelig, da Danske Handicaporganisationer i oktober måned via Handicaprådet blev forespurgt om en dispensation ved et nybyggeri på hjørnet af Hovedvejen og Nørre Alle. Et projekt med byggeri af 28 familieejligheder og 26 ungdomsboliger. Dispensationen omhandlede fravigelse af kravet om 3 handicapparkeringspladser, hvoraf 2 skal være til kassevogne og 1 til alm. bil. Det sagde DH dog nej til. Men den grundlæggende udfordring er, at forvaltningen som udgangspunkt ikke kræver, at der også skal være ældre- og handicapboliger i byggeriet. Der er tilsyneladende ikke noget politisk krav herom. Derfor er det nødvendigt, at vi går i dialog med politikerne og presser på, så ethvert nybyggeri indeholder krav om ældreegnede boliger samt handicapboliger. Vi følger selvfølgelig den nævnte sag.

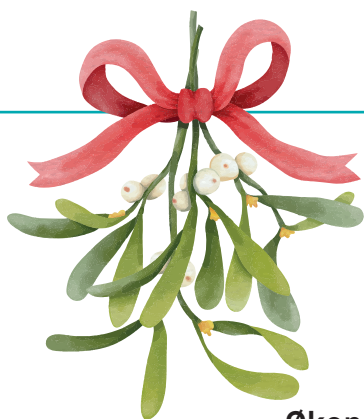
Bolighandel med ro i maven

Vælg den rigtige
ejendomsmægler
- første gang!

Ring 43 43 03 04



REAL
HALLBERG



Formand:

Jeanette Fisk
Tlf. 2680 8363
E-mail: jeanette1954@gmail.com

Næstformand:

Carsten Goldek
Tlf. 2242 9393
E-mail: cgoldek@hotmail.dk

Bjarne Knudsen
Tlf. 2025 2618

Inge Lindstrøm
Tlf. 2196 9521

Ove Kongsløv
Tlf. 2325 0775

Sonja Sjørgren
Tlf. 2749 8517

Suppleant til rådet:
Ingen suppleanter

Økonomiudvalget:

Jeanette Fisk, formand
Carsten Goldek

Omsorgsudvalget:

Sonja Sjørgren, formand
Inge Lindstrøm
Jeanette Fisk

Informationsudvalget:

Bjarne Knudsen, formand
Jeanette Fisk
Ove Kongsløv

Redaktionen:

Se side 2

Byudvalget:

Carsten Goldek, formand
Ove Kongsløv

**Repræsentanter i
Regionsældrerådet:**

Jeanette Fisk



NYTTIGE TELEFONNUMRE

Glostrup Rådhus/Borgerservice

Tlf. 4323 6100

Lægevagten/Akuttelefonen: 18 13

Hovedstadens Beredskab

(Vestegnens Brandvæsen)

Tlf. 4396 0814

Ørsted (DONG energi)

Tlf. 7210 2030

Glostrup Forsyning A/S

Tlf. 4320 8020

Glostrup Apotek

Åbent alle dage 06:00-24:00

Tlf. 4396 0020

Rigshospitalet Glostrup

Tlf. 3863 3863

Hvidovre Hospital

Tlf. 3862 3862

Hjælpemiddelcenter

Tlf. 4368 6570

Lokalpoliti Distrikt Vestegnen

Tlf. 4386 1448

POLITI: 1 - 1 - 4

ALARM: 1 - 1 - 2

Åbningstider i Borgerservice



Borgerservice:

Mandag	10.00 - 17.00
(pt. grundet Corona kun tidsbestilling)	
Tirsdag (tidsbestilling)	10.00 - 12.00
Onsdag	Lukket
(nem-id udstedelse + pas/kørekort afhentning via receptionen)	
Torsdag (tidsbestilling)	10.00 - 17.00
Fredag (tidsbestilling)	10.00 - 12.00

Rådhus, reception og selv- og medbetjeningsområde:

(efter forudgående aftale)

Mandag og torsdag	9.30 - 17.00
Tirsdag og onsdag	9.30 - 14.00
Fredag	9.30 - 13.30

Telefontider kontaktcentret (tlf. 4323 6100):

Mandag, tirsdag og onsdag	9.00 - 14.30
Torsdag	9.00 - 17.30
Fredag	9.00 - 14.00

Hjemmeplejen (tlf. 4323 6604):

Kl. 8.30-10.00 eller 13.00-14.00

Hjemmesygeplejen (tlf. 4323 6605):

Kl. 9.00-10.00 eller 13.00-14.00



*Seniorrådet og redaktionen
ønsker alle vore læsere og annoncører
en glædelig jul og et godt nytår*